

Serena Calabrese e Christian Salvatore Cosimo Gara

ILLUMINIAMO

IL MONDO

IL LIBRETTINO PER TE



TEATINI

Prefazione

A cura della Dottoressa Adriana Gioberti

La possibilità che gli autore con la loro opera ci concedono è quella di stimolare nei bambini l'uso di un linguaggio più consapevole e costruttivo, diremmo edificante. L'invito all'ascolto del brano, come fonte di ispirazione per la ricerca di parole e di colori, vuole essere difatti il pretesto per incoraggiare ciascun bambino ad essere sorgente di luce poiché soggetto unico ed irripetibile, nonostante le condizioni di vita e i contesti di crescita. Il 'librettino', così definito dall'ideatore Christian S. C. Gara per sentirsi più vicino al suo destinatario, è stato pensato e costruito pressoché privo di vincoli, con illustrazioni in bianco e nero e lettera iniziale fornita come unico input, allo scopo di creare uno spazio di libera espressione per il proprio mondo interiore, in termini di stati mentali ed emotivi esperiti in risonanza al brano. Per tale ragione questo opuscolo si ritiene possa essere anche utilizzato da esperti del settore quali psicologi ed educatori, che svolgono la loro professione in ambienti particolarmente difficili come quello ospedaliero e comunitario, come supporto alla conoscenza del mondo emotivo del bambino, in quanto attraverso la scelta spontanea di specifiche parole ed in misura maggiore con i colori potrebbe potenzialmente riversare, proiettare, dunque trasferire al di fuori del Sé contenuti che implicitamente possono dirci molto rispetto a stati di disagio e di sofferenza sperimentati dallo stesso. Riconoscerli rappresenta il primo passo per aiutare e sostenere concretamente i nostri piccoli in un processo di elaborazione e di conversione che li porti ad essere Luce.

Adriana Gioberti, Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche, laureata in Psicologia Clinica e della Salute nel ciclo di vita presso Università degli Studi di Messina.

Questo “librettino” è un dono per te e sarai tu a personalizzarlo.

Come? Coloralo tutto!

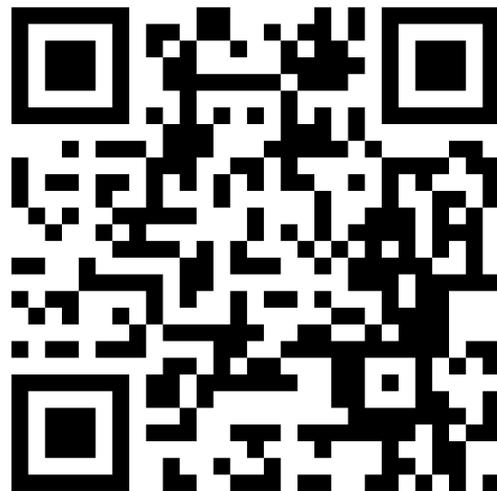
Perché come un’opera d’arte, che è la tua vita, sei libero/a di riempire di colori anche questi fogli lasciandoti ispirare dal brano che ti consegno.

Ascoltalo, vivi le parole che io ho scritto per te. Da 500 anni i Teatini accendono in noi l’amore di vivere... in Cristo.

Apri il tuo cuore, scegli le parole che esso ti sussurra e condividile con i tuoi amici.

La condivisione è bella. Insieme si fa più Luce.

Per ascoltare il brano in ogni momento scansione il QR code:



Visita il canale Youtube “Ordine dei Chierici Regolari Teatini” e potrai vedere ugualmente il video “Illuminiamo il Mondo” e accedere a tante altre risorse teatine.